

角田山妙光寺『浄土講座』のご案内

人は誰もが“生老病死”の苦しみを抱えます。お釈迦様はその悩みから解放される智慧を説かれました。私たちの悩みや不安に活かす智慧を、現場のお話からみなさんとともに考える『浄土講座』を始めます。

第1回 4/15(土)

『ピンピンコロリ その前に』

■講師/小谷 みどりさん



- どなたも参加自由
予約不要 各回とも
- 午後2時～4時
- 会費500円

第一生命経済研究所主席研究員。

大阪府出身。専門は生活設計論、死生学、葬送問題。東京大学医学部附属病院客員研究員、立教セカンドステージ大学兼任講師、身延山大学客員教授、奈良女子大学兼任講師、大阪教育大学兼任講師。最新著は、『ひとり終活 不安が消える万全の備え』（小学館新書）他多数。

皆さん「ピンピンコロリ」を望まれるのですが、その前に自分でできることとできないことを考えてみませんか。

【番外編】

ひとり語り
『葉っぱのフレディ
—いのちのめぐり—』

5/13 (土) 会場/妙光寺

19:00～20:30

■参加費1000円
(小学生以上)

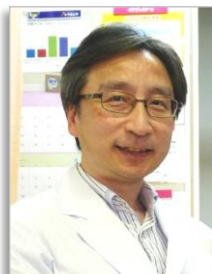
※詳細は別紙チラシを



第2回 5/20(土)

『医師が語る地域医療の現場』

■講師/安達 哲夫さん



新潟市西区・坂井輪診療所所長。

1958年長岡市生れ。新潟大学医学部卒。

誰もがわかっているのです。自分の死がそう遠くはないことを。でも不安なんです。できれば苦しみたくない、家族に負担をかけたくない。思いは同じです。医療を通して、地域の人たちとともに、笑いながら死を語れるようになりたいと願っています。

第3回 6/4(日)

『自分らしい生き方と逝き方』

■講師/玉置 妙憂^{たまき みょうゆう}さん

高野山真言宗阿闍梨、臨床宗教師、看護師、スピリチュアルケアワーカー。

がんで逝く夫の最期を家で看取った経験から、看護師・妻・家族として、そしてひとりの僧侶として活動しています。死に逝く高齢者と死を知らぬ介護者の葛藤など、直面する事象をひとつひとつ紐解き、尊厳に満ちた最期をお手伝いすることが私の使命と感じています。

